

智能床 + 健康管理服务

SMART BED & HEALTH MANAGEMENT SERVICE

为人类的每一次心跳服务⁺



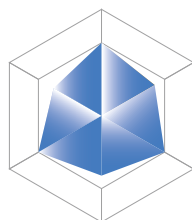
C 智能床 + 健康管理服务

CONTENTS 目录

I	核心原理 CORE PRINCIPLE	01
II	监测数据 MONITORING DATA	02
IV	APP 操作 APP OPERATION	03
V	用户答疑 USER Q&A	12
VI	注意事项 PRECAUTIONS	13
VII	用户须知 USERS NOTICES	14

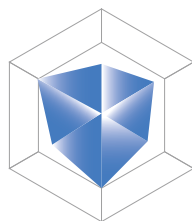
核心原理

Core principle



智能床
SMART BED

麒盛数据以智能床为载体,基于非接触式传感器获取长期、稳定、持续增长的人体生命体征数据;通过监测用户夜间睡眠数据,就睡眠、心率、呼吸、打鼾和心率变异性等指标进行分析。



健康管理服务
HEALTH MANAGEMENT SERVICE

基于非接触式传感器采集人体睡眠时的体征数据,数据服务团队依据健康科学理论,开展专业的健康数据分析,通过对健康数据进行处理、分析、归纳、总结其深层次的规律,得出专业而精准的个人健康指导方案,为每一名用户建立属于自己的长期个人健康档案。

健康报告评估 • 采用先进的数据挖掘技术,分析人体的睡眠数据,从中获取基础特征。通过神经网络的学习,得到更丰富的特征描述——人体健康特征,并用该特征评估人体的健康状态。

健康变化提醒 • 通过大数据平台长期对个人历史睡眠数据的分析得到个人健康状态的趋势,当偏离这种趋势,预示着身体健康状态存在变化,系统会将该信息及时的反馈给用户。

健康信息档案 • 在用户睡眠时获取长期、稳定、持续增长的人体生命体征数据,通过长期的数据积累,为每个人建立个人的健康信息档案。

监测数据

Monitoring data

数据	介绍
睡眠	将睡眠时间、入睡时间、睡眠质量、身体参数等, 通过各参数对睡眠的影响程度进行分级, 综合得出睡眠得分。
心率	每分钟 (BPM) 的心脏收缩 (跳动) 次数来衡量的心跳速度。心率变化会受到多种因素的调节, 这些因素包括但不限于遗传, 身体健康, 压力或心理状况, 饮食, 药物, 荷尔蒙状况, 环境和疾病/疾病, 以及这些因素之间的相互作用。
呼吸率	计算一分钟的胸部上升的次数来计算的 (定义参考维基百科)。呼吸减慢常见于代谢率降低、麻醉过量、休克以及明显颅内压增高等。呼吸增快主要见于发热、疼痛、贫血、甲状腺功能亢进症、心力衰竭、肺炎肺栓塞、胸膜炎、支气管哮喘及神经、精神障碍等。
心率变异性	逐次心跳周期差异的变化情况或者说是指心跳快慢的变化情况, 反映自主神经系统活性和定量评估心脏交感神经与迷走神经张力及其平衡性, 对心血管疾病的病情判断及预防有参考价值。
心律失常指数	心律失常指数的变化多是由于心脏不规则跳动引起, 指数超过参考值预示着心律失常的风险增大。
疲劳指数	反映身体疲劳程度, 该值越大代表睡前身体越疲劳, 多是由白天运动、夜间吃宵夜、熬夜晚睡等引起, 也可能是身体出现病变的信号, 若连续几天该指标值都较高, 需要重点关注身体变化。

APP 操作

APP operation

A a 下载方式

安卓手机可以通过应用商城搜索“麒添寿”下载、苹果手机可以通过 APP STORE 中搜索“麒添寿”下载，也可通过扫描下方二维码下载安装



B b 用户注册



点击“注册账号”

注册账号



输入手机号获取短信验证，
设置密码，进行注册。

Cc 智能床连接

◆ WiFi 配网



第一步：进入我的界面点击连接床，进入查看界面（手机必须先连接 WiFi）。



第二步：点击下方连接智能床并选择 WiFi 配网。



第三步：同时按住遥控器“FOOT”边的上下两个按键，听到 5 声连续的哔声后会出间断的“哔哔”后勾选“是否听到五声‘哔’”，点击“下一步”。如果后面没有出现间断的“哔哔”请联系售后人员。



第四步：输入 WiFi 密码点击下一步进入搜索智能床界面。



第五步：(1) 单人床绑定，选择需要绑定的单人床，并点击绑定即完成。

(2) 双人床绑定，选择需要绑定的双人床，点击绑定并选择睡觉方式确认完成。



◆ 扫码配网



第一步：进入我的界面点击连接床，进入查看界面（需打开蓝牙）。



第二步：点击下方连接智能床并选择扫码配网。



第三步：扫码二维码进入蓝牙配网界面。



第四步：输入 WiFi 密码点击下一步进入搜索智能床界面。

注意事项：蓝牙连接时，请打开手机 WiFi 功能。



第五步：(1) 单人床绑定，选择需要绑定的单人床，并点击绑定即完成。

(2) 双人床绑定，选择需要绑定的双人床，点击绑定并选择睡觉方式确认完成。



◆ 直接绑定



第一步：进入我的界面点击连接床，进入查看界面（需打开蓝牙）。



第二步：点击下方连接智能床并选择直接绑定进入搜索智能床界面。

注意：只有之前配网成功的设备才能在当前 WIFI 环境下搜索出来。



第三步：(1) 单人床绑定，选择需要绑定的单人床，并点击绑定即完成。

(2) 双人床绑定，选择需要绑定的双人床，点击绑定并选择睡觉方式确认完成。



D d 解绑设备



第一步：进入我的界面点击连接床，进入查看界面。



第二步：点击解绑并确认完成。

E e 查看健康睡眠数据



点击“详情”查看

健康报告



睡眠:查看自己的睡眠评分和身体健康情况(记录了睡眠得分、睡眠时长、睡眠效率等数据)。



心率:查看自己的心率变化(如平均心率、疲劳指数、恢复指数、夜间心率等数据)。

呼吸:查看自己的呼吸率变化(如平均呼吸率、夜间呼吸率、近10天的呼吸率变化等数据)。



打鼾:查看自己的打鼾情况(如打鼾次数、近10天的打鼾次数变化等数据)。



心率变异性:查看自己的心率变异性变化(夜间神经系统功能输出指数、心血管时间发生风险指数等数据)。

注:该款智能床架无打鼾干预功能

用户答疑

User Q&A

Q1 传感器测试出心跳，呼吸的工作原理是什么？

心跳和呼吸等生理动作会产生微振动。传感器采集人体在睡眠状态下身体产生的微振动信号，并且根据心跳、呼吸的特征，从振动信号中剥离计算得到心率、呼吸等生理参数。

Q2 传感器采集的基础数据包含哪些类别？

传感器直接输出的数据：心率、呼吸率、打鼾、离床、体动。

Q3 睡眠报告的准确度如何？和医疗器械得出的数据作比对，结果如何？

睡眠的开始是没有精确的定义的，它不是突然出现的，也不能用一个指标来界定。金标准的睡眠分期是用脑电、眼电、肌电等电信号来判定的。

麒盛数据通过研究发现，睡眠的不同期与心率、呼吸率的变化存在一定的关系，由此我们计算出了符合大部分人群的入睡时间及睡眠分期，和医学的分期本质存在一定区别，且与自身主观感受有所不同。

Q4 睡眠报告的各个指标，正常和异常的标准是多少？

我们的产品根据每个用户的不同身体情况为用户制定了个性化的健康档案，每个人的健康情况不同也意味着每个人指标不同。因此建议用户根据APP提示来确认自己健康状态的变化。

比如：医学上认为正常心率是每分钟60到100次，如果心率小于60次为心动过缓。但是运动员往往心率偏慢，大约每分钟50次左右。运动员心率慢是由于多年的训练过程，每搏输出量比一般人要大并且心肌也得到充分的休息，因此我们普通人群的健康指标，对于运动员来说并不适用，这也是我们建立个人健康档案的意义所在。

Q5

为什么手机正常上网的情况下，智能床设备会出现离线情况？

家庭网络并非一直稳定，处于波动状态。智能床设备对于网络稳定性的要求高于手机（手机在使用过程中同样存在部分时间段上网较慢的情况）。智能床设备在不断电情况下，要求网络 24 小时稳定连接，要求较高。同时智能床设备与手机相同，存在掉线重连机制，但是网络信号过差或者长时间信号弱会使重连机制失效，造成离线无法重连的情况。

Q6

怎么联系你们的客服？

请通过扫描二维码或搜索“麒盛数据健康服务”关注麒盛官方微信进行留言，或拨打 0573-82588299 客服电话。

注意事项

Precautions

- 1 智能床在更换位置时须注意，需要在专业的工作人员在场进行操作；
- 2 出现故障时，应请专业人员维修，严禁擅自拆开床架；
- 3 严禁反复插拔电源。反复插拔电源会导致电机反复重启，影响设备运行加速损耗；
- 4 禁止让小孩接触电源及遥控器；
- 5 严禁在智能床上跳跃或多人同时承压在床上，以免造成床身结构部件的损坏和人身伤害。

如果您在本次体验中，有更多疑问可以通过 APP 端的人工客服、微信公众号留言以及拨打健康热线 0573-82588299 获得帮助。

用户须知

Users notices

- 1 您使用的产品、服务或特性等应受浙江麒盛数据服务有限公司（以下简称“麒盛数据公司”）与您订立的合同、协议的约束。本须知中描述的产品、服务可能有部分不在您的使用范围之内。
- 2 除非另有约定，本须知仅作为使用指导，其所有陈述、信息和建议不构成任何明示或默示的担保。
- 3 由于产品版本升级或其他原因，本须知内容及相关的合同、协议会不定期进行更新。您可以通过登陆 APP 查阅本须知的更新内容。
- 4 您在使用产品及服务时，如需将智能床产品从指定地点转移的，请您提前联系麒盛数据公司进行设备的转移，您为此需承担支转移 / 更换设备的成本费用和服务人员来回交通费用；如有硬件 / 软件存在人为损坏的情形，您同样需承担更换设备的成本费用和服务人员来回交通费用。
- 5 您不得擅自拆卸、改装麒盛数据公司的产品，麒盛数据公司不对任何您擅自拆卸、改装产品造成的后果承担责任。
- 6 您理解并同意，由于产品生产批次和工艺的不同，产品可能存在色差或配件使用、拼接、缝制方式不同，床垫、枕头等产品的软硬度、舒适度也因人而异，以上这些不属于产品质量问题。因麒盛数据公司产品质量问题给您造成人身或财产损失，麒盛数据公司应承担的赔偿责任仅限于给您造成的直接损失，不包括任何间接损失以及未来预期利益。
- 7 请您知悉麒盛数据公司提供的数据服务是基于收集的数据（包括但不限于麒盛数据公司产品收集、您提供或第三方提供的数据）经分析、加工呈现的，数据的多寡、真实与否、用户的行为将对结果产生影响，并非医疗服务，产品亦非医疗器械，不涉及疾病预防、治疗功能，也非保障健康所必需，不存在任何关于功效、安全性的断言。除因麒盛数据公司产品经鉴定物料存在危害人体健康的因素，您自身健康问题与麒盛数据公司产品不具有关联。



麒盛数据健康服务公众号

浙江麒盛数据服务有限公司

联系电话：0573-8258 8299

公司地址：浙江省嘉兴市南湖区亚太路 705 号创新大厦浙江清华长三角研究院 A 幢 1602 室